

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
города Набережные Челны
«Детский сад
общеразвивающего вида с
приоритетным
осуществлением деятельности
по познавательно-речевому
направлению развития
воспитанников № 123 «Акчарлак»



Яр Чаллы шәһәрнен
«Акчарлак» 123 нче
балаларның танып-белү-
сөйләм үсешен
өстенлекле гамәлгә
ашыручы гомүмүстерешле
балалар бакчасы»
МУНИЦИПАЛЬ БЮДЖЕТ
МӘКТӘПКӘЧӘ БЕЛЕМ БИРҮ
УЧРЕЖДЕНИЯСЕ

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
№ 123 «Акчарлак»
Ибрагимова Г.Ш.



**План оздоровления сотрудников
МБДОУ «Детский сад № 123 «Акчарлак»
на 2021-2026 уч. г.**

г. Набережные Челны

№ п/п	Содержание	Периодичность выполнения	Ответственные	Время
1.	Спортивно-оздоровительные мероприятия			
	Малый сабантуй	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, профком	Май- июнь
	Кросс наций	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, ст. воспитатель, профком	Сентябрь- октябрь
	Велоспорт	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, ст. воспитатель, профком	Май
	Плавание	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, ст. воспитатель, профком	Март
	Лыжные гонки	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, ст. воспитатель, профком	Февраль
	Настольный теннис	По графику Управления образования	Инструктор по физкультуре, ст. медсестра, ст. воспитатель, профком	Декабрь
	Посещение сауны, бассейна	1 раз в неделю	Ст. медсестра, профком	В течение года
2.	Нетрадиционные методы оздоровления			
	Оздоровительный бег	2 раза в неделю	Инструктор по физкультуре	В течение года
	Су-Джок терапия	1 раз в неделю	Старшая медсестра, воспитатели	В течение года
	Ароматерапия	1 раз в месяц в течение 10 дней	Старшая медсестра	Октябрь- март
	Фитнес для взрослых с элементами ЛФК	1 раз в неделю	Инструктор по физической культуре	В течение года
	Дыхательная гимнастика	2 раза в неделю	Старшая медсестра	В течение года
	Кислородный коктейль	1 раз в квартал	Старшая медсестра	В течение года
3.	Лечебно-профилактическая работа			
	100 % вакцинация	1 раз в год	Старшая медсестра.	Октябрь
	Витамиотерапия	2 раза в год	Старшая медсестра	Весна - осень
4.	Оздоровление фитонцидами			
	«Волшебная приправа» чесночно- луковая	Перед обедом	Старшая медсестра	Ноябрь- март

5.	Клуб здоровья ЗОЖ			
	Консультация «Принципы построения оздоровительно - развивающей работы»	1 раз в месяц	Старшая медсестра	Сентябрь
	Консультация «Организация здоровьесберегающего пространства для профилактики физических и эмоциональных перегрузок»	1 раз в месяц	Старшая медсестра	Октябрь
	Презентация «Использование нетрадиционных и здоровье сберегающих технологий в оздоровлении детей»	1 раз в месяц	Старшая медсестра	Ноябрь
	Консультация «Быть здоровыми хотим»	1 раз в месяц	Старшая медсестра	Декабрь